



SERVIÇO DE FISIOLOGIA DO APARELHO DIGESTIVO

RETOSSIGMOIDOSCOPIA

Folha de Orientação ao Paciente

DIA ANTERIOR AO EXAME

Ingerir bastante líquido: água ou água de coco, (mais do que o habitual, que é para se hidratar).

- O paciente precisa tomar 2 comprimidos de LACTOPURGA às 09:00;
- E mais 2 comprimidos de LACTOPURGA às 14:30;
- Almoçar e jantar um caldo leve (de sua preferência) sem resíduos alimentares até às 19h. Após o jantar ingerir somente água.
- Ingerir a solução chamado MANITOL 20% (1 LITRO) misturada com 500 ml de GATORADE sabor laranja ou limão 10 horas **ANTES** do exame (beber tudo em até 2h).
- Assim que terminar pode ingerir líquido (somente água ou água de coco) **ATÉ 4 HORAS ANTES DO EXAME. APÓS ESTE HORÁRIO É NECESSÁRIO MANTER JEJUM ABSOLUTO.**

- **OBS:** Se o paciente apresentar náuseas, com vontade intensa de vomitar, tomar 1 comp. de **Enavo 8 mg** 30 minutos antes da ingestão do manitol com Gatorade.

- **As medicações para hipertensão devem ser mantidas e ingeridas com pequena quantidade de água nos horários habituais**

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

1 – Se fizer o uso de medicações de uso contínuo, deverá tomá-las normalmente no dia do exame (exceto medicamentos para Diabetes).

2 - **Use roupas leves**, confortáveis e sapato **SEM SALTO**, para facilitar sua locomoção após o exame.

3- **Atrasos podem ocorrer:** a maioria dos exames tem um tempo de duração semelhante. Contudo, muitas situações imprevisíveis podem aumentar o tempo de um exame. Atrasos acontecem quando:

- a) um (a) paciente tem o acesso venoso de difícil punção;
- b) algum tipo de sangramento é identificado durante o exame, sendo que este deverá ser estancado;
- c) alguma lesão for encontrada, considerando que a lesão poderá ser removida ou biopsiada;
- d) algum(a) paciente apresentar uma reação alérgica, a qual deverá ser tratada imediatamente. A segurança dos nossos pacientes é prioridade.

4- compareça no local do exame com, no mínimo, 30 minutos antecedência.

- **O exame só será realizado se o paciente vier com acompanhante maior de idade. O paciente não poderá dirigir ou operar máquinas por um período de 8h após o exame.**
- **Você estará preparado quando a evacuação estiver totalmente líquida e sem resíduos.**

ORIENTAÇÕES GERAIS

Após o uso do preparo você apresentará evacuações líquidas (diarreia). O intestino estará bem preparado quando as fezes estiverem líquidas e sem resíduos.

Recomenda-se a ingestão de líquidos (principalmente Gatorade de limão e laranja) após o início da diarreia para evitar desidratação.

Dúvidas: Telefone: (63) 3228-7000 / WhatsApp: (63) 3228-7000

PRAZO DE ENTREGA

- 1 Dia útil.

- Nos casos urgentes você poderá solicitar a entrega do resultado do exame para o mesmo dia. Nossa equipe de colaboradores estará sempre pronta para atendê-lo.