



SERVIÇO DE FISILOGIA DO APARELHO DIGESTIVO

MANOMETRIA ESOFÁGICA

Folha de Orientação ao Paciente

O QUE É A MANOMETRIA ESOFÁGICA?

A manometria esofágica é um exame que permite ao médico avaliar o funcionamento do esôfago (órgão do aparelho digestivo que faz o transporte dos alimentos da boca para o estômago) através das medidas das pressões no interior do órgão, ao longo de toda sua extensão, centímetro a centímetro.

COMO É REALIZADO O EXAME?

Inicialmente, você ficará sentado e uma sonda plástica fina será introduzida pelo seu nariz, que antes será lubrificado e anestesiado com uma “geleia” anestésica. A seguir, a sonda é introduzida delicadamente até passar pela garganta e atingir o esôfago, sendo então empurrada até o interior do estômago. Durante a passagem da sonda você pode apresentar algum desconforto (náuseas) que logo melhora, pois o esôfago rapidamente se adapta à sonda.

Você então se deitará confortavelmente e a sonda será acoplada a um aparelho que irá infundir água destilada através de finos canais em seu interior ao mesmo tempo em que são medidas as pressões no interior do esôfago. Este aparelho está conectado a um computador que permite registrar as pressões nos diversos segmentos esofágicos.

Em seguida, a sonda será retirada lentamente (para que cada centímetro do esôfago seja examinado) e pequenos goles de água serão oferecidos a você, que deve engoli-los somente após a solicitação do médico examinador (as deglutições não solicitadas atrapalham a leitura do exame, portanto evite-as). Respire sempre pela boca e não fale durante o exame.

No final da retirada da sonda, pequenas quantidades de água podem entrar nas vias respiratórias e provocar tosse.

Se necessário, solicite ao médico a interrupção momentânea do exame erguendo sua mão.

O procedimento todo dura cerca de 40 minutos e é feito sem sedação, pois exige sua colaboração. Após a retirada da sonda você é liberado para casa e pode alimentar-se normalmente.

ORIENTAÇÕES GERAIS PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME

Manter um período de jejum de 6 a 8 horas antes do exame.

Caso você seja portador de megaesôfago (esôfago dilatado), o período de jejum deve ser estendido para 12 horas.

Trazer todos os exames relacionados ao esôfago já realizados (RX contrastado, endoscopia, pHmetria, etc...)

Suspender os medicamentos que contenham os seguintes componentes (ver bula):

Suspender 24 horas antes do exame:

Nitratos: nitroglicerina;_Dinitrato de isossorbida;

Bloqueadores dos canais de cálcio: Nifedipina; Verapamil; Diltiazem

Procinéticos: Metoclopramida; Bromoprida; Cisaprida; Betanecol.

Suspender 1 semana antes do exame:

Bloqueadores H2: Cimetidina; Ranitidina; Nizatidina; Famotidina

Inibidores da bomba de prótons: Omeprazol; Lanzoprazol; Pantoprazol.

Em caso de dúvidas, ligue: (63) 3228-7000.

PRAZO DE ENTREGA

- 5 Dias úteis.

- Nos casos urgentes você poderá solicitar a entrega do resultado do exame para o mesmo dia. Nossa equipe de colaboradores estará sempre pronta para atendê-lo.