

AKC DIAGNOSTICOS

SERVIÇO DE FISILOGIA E ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Folha de Orientação ao paciente para realização de EXAME DE VIDEO-COLONOSCOPIA

INFORMAÇÕES GERAIS

A COLONOSCOPIA é um exame endoscópico do aparelho digestório realizado através de um aparelho chamado COLONOSCÓPIO, que consiste em um tubo flexível com uma microcâmera que é introduzido por via retal e percorre o interior do intestino, permitindo sua avaliação e a realização de alguns procedimentos (coleta de material para exames e retiradas de pólipos, entre outros). A colonoscopia tem papel fundamental na prevenção do câncer colorretal.

Apesar do aparelho ser flexível e ajustar-se às curvas do intestino, é natural que o paciente apresente certo desconforto durante a realização do exame, sendo necessária a SEDAÇÃO (administração de medicamentos analgésicos e que causam sonolência). Durante todo o exame o paciente tem suas funções vitais monitoradas, dando maior segurança ao procedimento.

O efeito dos medicamentos cessa rapidamente, porém a sonolência pode permanecer por algum tempo, o que torna necessária a presença de um acompanhante maior de idade para levar o paciente para sua casa (O PACIENTE NÃO PODE CONDUZIR VEÍCULOS ATÉ 12 HORAS APÓS A REALIZAÇÃO DO EXAME).

A duração do exame é variável (40 minutos em média). Antes de ser liberado, o paciente deve permanecer em observação na sala de recuperação até que cesse o efeito da medicação sedativa.

Após o exame o paciente pode alimentar-se com uma dieta leve (sopa, caldo ou canja). NÃO é PERMITIDA A INGESTÃO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS NAS 12 HORAS SEGUINTE AO EXAME devido ao risco de interação com os medicamentos.

Em pessoas mais sensíveis ou devido a dificuldades técnicas podem ocorrer flebite (inflamação das veias) ou hematomas (inchaço e manchas arroxeadas) no local da punção venosa. Caso isso ocorra, aplique bolsa de gelo no primeiro dia e compressas mornas nos dias seguintes. Pomadas antiinflamatórias e Hirudoid® podem ser aplicadas no local.

Mesmo com todos os cuidados, podem ocorrer complicações durante a realização do exame, como sangramentos, perfurações do intestino e reações adversas às medicações administradas, que podem necessitar de internação e/ou tratamento cirúrgico de urgência.

Considerando que as complicações, ainda que com baixa frequência, possam ocorrer independentemente da conduta e perícia do médico, todas e quaisquer despesas decorrentes de eventual internação serão de responsabilidade do paciente.

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

- Esmalte nas unhas: durante o exame é realizada a monitorização da oxigenação sanguínea por meio de um aparelho que é colocado na ponta do seu dedo (oxímetro de pulso). Esse equipamento

não funciona bem com unhas pintadas. Logo, se esse for o caso, será necessário remover antecipadamente o esmalte da unha de um dos seus dedos.

- Recomenda-se comparecer à unidade com roupa confortável e peças adicionais para troca. Pacientes durante o período menstrual podem realizar o exame utilizando absorvente interno.
- Retire TODOS os metais como joias, alianças e piercing e deixe em casa ou com seu acompanhante. No caso de ser necessário utilizar bisturi elétrico você não poderá estar com nenhum metal no corpo devido ao risco de queimaduras elétricas.
- Atrasos poderão ocorrer: a maioria dos exames tem um tempo de duração semelhante. Contudo, muitas situações imprevisíveis podem aumentar o tempo de um exame, provocando atraso para os demais.

INSTRUÇÕES PARA O PREPARO INTESTINAL

Comprar na AKC Diagnósticos ou em uma farmácia da sua preferência (não há necessidade de receita médica):

- **Manitol 20%:** 1000 ml
- **Lacto-Purga (Bisacodil 5mg):** 04 comprimidos.
- Enavo ou Vonau (ondasetrona) 8 mg: 01 comprimido.

Na véspera do exame (dia anterior):

- Dieta à base de sopa de legumes COADA em peneira, caldo de carne ou frango, sucos de frutas (NÃO ingerir sucos de laranja nem frutas vermelhas ou coloridas), arroz, purê de batata, gelatina de cor clara, chá, bebidas isotônicas (Gatorade e similares de coloração clara) e água.
- NÃO tomar leite e derivados, suco de laranja nem bebidas coloridas;
- NÃO tomar água de coco;
- NÃO INGERIR NENHUM ALIMENTO QUE CONTENHA SEMENTES.
- Tomar 02 (DOIS) comprimidos de **Lacto-Purga** às 10h e 02 (DOIS) comprimidos às 16h.

Iniciar o uso da solução de Manitol:

- Exames matutinos (pela manhã): iniciar às 23 horas do dia anterior (na véspera);
 - Exames da Tarde (vespertinos): iniciar às 06 horas da manhã do dia do exame.
 - Tomar ou colocar sublingual 1 comprimido de Enavo ou Vonau (ondasetrona) 8 mg 30 minutos antes de iniciar a ingestão da solução de manitol.
- Misturar 1000 ml (01 litro) de **Manitol 20%** com 500 ml de Gatorade sabor limão ou suco de 03 (três) limões espremidos e COADOS com 500 ml (1/2 litro) de água - Acrescentar gelo à vontade. Tomar 01 copo da mistura a cada 5 ou 10 minutos, de forma que TODO O PREPARO DEVERÁ SER TOMADO EM ATÉ 02 (DUAS) HORAS.
- Nenhum tipo de alimento poderá ser ingerido após o início do preparo.

Após o início do preparo intestinal você apresentará evacuações líquidas (diarréia). O intestino estará limpo quando o líquido evacuado não tiver resíduos fecais e apresentar as mesmas características do líquido ingerido (semelhante à urina).

Após terminar de ingerir a solução de Manitol recomenda-se a ingestão de grande quantidade de ÁGUA para evitar desidratação e auxiliar a limpeza intestinal (cerca de 2 a 3 três litros de água) até 04 (QUATRO) horas antes do horário agendado (Após esse horário JEJUM TOTAL).

Caso você faça uso de medicamentos de uso contínuo, você deverá tomá-los normalmente, inclusive no dia do exame (EXCETO MEDICAMENTOS PARA DIABETES).

Caso você já tenha realizado exames prévios do aparelho digestório (RX contrastado, endoscopia, colonoscopia, etc...), traga-os no dia do exame, pois eles podem auxiliar na interpretação dos achados.

Em caso de dúvidas envie mensagem em horário comercial, por WhatsApp 63 99234 7562 (Secretaria do Serviço de Endoscopia e Fisiologia) ou ligue para 063 3228 7000.

Questionário:

1) Você é alérgico a algum medicamento? () Sim () Não () Não sei

Em caso positivo, mencione qual: _____

2) Faz uso regular de algum medicamento? (anti-hipertensivos, tranquilizantes, etc.)

() Sim () Não () Não sei

Em caso positivo, mencione qual: _____

3) Tem algum problema cardíaco, pulmonar, neurológico ou psiquiátrico?

() Sim () Não () Não sei

Em caso positivo, mencione qual: _____

4) É portador de alguma doença infectocontagiosa? (Hepatite, SIDA, etc.)

() Sim () Não () Não sei

Em caso positivo, mencione qual: _____

5) Já foi submetido a alguma cirurgia no intestino, reto ou ânus?

() Sim () Não () Não sei

Em caso positivo, mencione qual: _____

6) Já realizou algum exame do intestino? (Colonoscopia, RX contrastado, etc.)

() Sim () Não () Não sei

Em caso positivo, mencione qual: _____

Consentimento Informado

Declaro ter lido com atenção e compreendido as informações contidas neste folheto (04 páginas).

Autorizo, livre e conscientemente, a realização do exame de COLONOSCOPIA / RETOSSIGMOIDOSCOPIA, bem como a administração de medicamentos e a realização dos procedimentos que forem necessários durante o exame, conforme solicitação do médico assistente ou a critério do médico endoscopista, bem como a realização de tratamentos (inclusive procedimentos

cirúrgicos) que forem necessários em função de eventuais complicações que possam ocorrer durante o exame.

Se houver a necessidade da realização de biópsias, ressecção de pólipos por Polipectomia ou Mucosectomia, cauterização de hemorragias ou colocação de cliques, haverá a inclusão e a cobrança dos exames anatomopatológicos de cada lesão, bem como dos eventuais procedimentos realizados (como por exemplo remoção de pólipos). Na maioria das vezes, só é possível saber da necessidade dessas intervenções no decorrer do exame. Dessa forma, recomendamos que, antes de iniciar o exame, o cliente se informe na recepção sobre os valores de tais procedimentos e/ou cobertura pelo plano de saúde.

CUIDADOS APÓS OS EXAMES DE COLONOSCOPIA E RETOSSIGMOIDOSCOPIA

- Deixar a AKC Diagnósticos acompanhado e repousar no restante do dia.
- Devido ao uso de sedativos, após o exame o paciente não deve dirigir nem realizar tarefas que ofereçam riscos à sua integridade.
- Ao longo do dia, a alimentação deve ser leve, com ingestão de bastante líquido.
- A diarreia pode persistir ainda por cerca de 12 horas após o exame.
- Em caso da realização de biópsias, podem aparecer estrias sanguinolentas nas fezes.
- Se houver qualquer outro sintoma, como por exemplo dor intensa, o cliente deve entrar em contato com a AKC Diagnósticos ou procurar atendimento na unidade de saúde mais próxima.

Palmas, ____ de _____ de 20____.

Assinatura do Paciente

Nome:

RG:

Assinatura do Responsável

Nome:

RG: