



## **PREPARO PARA REALIZAÇÃO DE UROGRAFIA EXCRETORA**

### **Para crianças de até 1 ano de idade:**

- É necessário apenas jejum absoluto (inclusive de água) de 3 horas.

### **Para crianças de 1 a 2 anos:**

#### **Na véspera do exame:**

- Antes das 8 horas da manhã, a criança tem de receber 5 (cinco) gotas do laxante Guttalax® com um pouco de água. Essa dose deve ser repetida entre 14 e 16 horas.
- Durante todo o dia, a criança deve tomar bastante líquido e fazer uma dieta leve, sem resíduos e com pouca gordura. Recomenda-se o consumo de:
  - suco de fruta (coado), água ou chá;
  - biscoito de água e sal;
  - gelatina sem pedaços de frutas;
  - sopa de caldo de carne magra, coada, podendo conter legumes batidos no liquidificador ou passados na peneira;
  - ovos quentes ou cozidos.

**OBS: Convém ressaltar que leite e derivados são proibidos.**

#### **No dia do exame:**

- É necessário jejum absoluto (inclusive de água) de 4 horas.
- Se a urografia for marcada para o período da tarde, a criança deve manter a dieta leve, acima descrita, até quatro horas antes do exame.

### **Para crianças 2 a 13 anos:**

#### **Na véspera do exame:**

- Antes das 8 horas da manhã, a criança deve receber 10 (dez) gotas do laxante Guttalax® com um pouco de água. Essa dose deve ser repetida entre 14 e 16 horas
- Durante todo o dia, a criança deve fazer dieta leve, sem resíduos e com pouca gordura. Recomenda-se o consumo de:
  - suco de fruta (coado), água ou chá;
  - biscoito de água e sal;
  - gelatina sem pedaços de frutas;
  - sopa de caldo de carne magra, coada, podendo conter legumes batidos no liquidificador ou passados na peneira;
  - ovos quentes ou cozidos;

Atendimento

Telefone ou WhatsApp: 63 3228.7000

501 Sul, Conj. 02, lote 17, Av. NS 01

Cep: 77.016-006 – Palmas – Tocantins – Brasil

[www.akcdiagnosticos.com.br](http://www.akcdiagnosticos.com.br)



**OBS: Convém ressaltar que leite e derivados são proibidos.**

**No dia do exame:**

- É necessário jejum absoluto (inclusive de água) de 4 horas.
- Se a urografia for marcada para o período da tarde, a criança deve manter a dieta leve, acima descrita, até quatro horas antes do exame.

**Maiores de 13 anos e adultos:**

**Na antevéspera do exame:**

- No jantar, o cliente deve fazer dieta leve, sem resíduos e com pouca gordura. Recomenda-se o consumo de:
  - suco de fruta (coado), água ou chá;
  - biscoito água e sal;
  - gelatina sem pedaços de frutas;
  - sopa de caldo de carne magra, coada, podendo conter legumes batidos no liquidificador ou passados na peneira;
  - ovos quentes ou cozidos;

**OBS: Convém ressaltar que leite e derivados são proibidos.**

- Às 20 horas, o cliente deve tomar 20 (vinte) gotas do laxante Guttalax® com um pouco de água.

**Na véspera do exame:**

- Às 8 horas da manhã, mais uma vez o cliente precisa tomar 20 (vinte) gotas do laxante Guttalax® com um pouco de água. Essa dose deve ser repetida entre 14 e 16 horas.
- Durante todo o dia o cliente precisa manter a dieta leve e com pouca gordura descrita acima.

**No dia do exame:**

- É necessário jejum absoluto (inclusive de água) de 4 horas.
- Se a urografia for marcada para o período da tarde, a dieta leve descrita anteriormente deve ser mantida até quatro horas antes do exame.

**OBSERVAÇÃO**

- O laxante Guttalax® pode ser adquirido em farmácias.

Atendimento  
Telefone ou WhatsApp: 63 3228.7000  
501 Sul, Conj. 02, lote 17, Av. NS 01  
Cep: 77.016-006 – Palmas – Tocantins – Brasil  
[www.akcdiagnosticos.com.br](http://www.akcdiagnosticos.com.br)



#### **AGENDAMENTO**

- Você pode agendar esse exame pelo **Telefone** ou **WhatsApp (63) 32287000**.
- Você deverá trazer o pedido médico original na data do exame, com documento de identificação com foto e carteirinha do convênio (quando utilizar).
- É importante observar as exigências do seu convênio (quando utilizar), pois alguns convênios podem exigir autorização prévia. Em caso de dúvidas, você pode entrar em contato conosco com antecedência.

#### **PRAZO DE ENTREGA**

- **1 Dia útil.**
- Nos casos urgentes você poderá solicitar a entrega do resultado do exame para o mesmo dia. Nossa equipe de colaboradores estará sempre pronta para atendê-lo.