



ORIENTAÇÕES PARA ULTRASSONOGRAFIA PELVICA ENDOVAGINAL PARA PESQUISA DE ENDOMETRIOSE

- Exame realizado com imagens geradas por ondas sonoras de alta frequência
- Na AKC Diagnósticos é realizado sempre por um médico especialista em diagnóstico por imagem e, se necessário, poderá ser realizado por mais de um médico especialista. Não há complicações nem riscos e, em geral, não requer cuidados após sua realização
- Este exame não pode ser realizado em mulheres virgens.
- Exame realizado somente com pedido médico que deve constar “ultrassom transvaginal com preparo intestinal” ou “ultrassom para pesquisa de endometriose” ou “ultrassom com protocolo para endometriose”.
- Pacientes menores de 18 anos de idade devem estar acompanhadas de um responsável legal.
- O procedimento só é realizado após preparo intestinal específico, descrito abaixo.
- No dia do exame, a paciente deve apresentar resultados anteriores, se houver.

PREPARO

- Não há necessidade de ingerir muito líquido antes do exame, uma vez que a bexiga não precisa estar muito cheia.
- Um dia antes do procedimento, a cliente deve iniciar o seguinte preparo:

NA VÉSPERA DO EXAME

- Durante todo o dia, é necessário manter uma dieta pobre em resíduos, que respeite as indicações e restrições abaixo relacionadas.

Alimentos permitidos: suco de frutas coado, água, chá e café; água de coco; Gatorade®; gelatina sem pedaços de frutas; pão francês; bolacha água e sal; sopa magra coada (sem sólidos) de caldo de carne ou de frango; macarrão com molho vermelho ou alho e óleo (sem carne nem queijo ralado); purê de batata; arroz branco; picolé de frutas;

Alimentos proibidos: leite e derivados; verduras cruas; bagaço de frutas; salada de folhas; frituras; feijões, grão-de-bico, milho, lentilha, ervilha; sementes e similares;

- Além da dieta, a paciente deve tomar um comprimido de Ducolax® às 8 horas e outro às 14 horas. Caso o medicamento cause cólicas ou dores abdominais, é possível fazer uso de Buscopan® simples, por via oral, na dose de um comprimido ou, então, de 30 gotas. Convém



ressaltar que o uso de qualquer medicamento tem de contar com a orientação e o consentimento, escrito ou verbal, do médico que solicitou o exame.

- Recomenda-se a ingestão livre de líquidos para evitar a desidratação que pode ocorrer em decorrência dos laxativos.

NO DIA DO EXAME

- A dieta pobre em resíduos também deve ser mantida no dia do exame.

- Cerca de uma hora antes da ultrassonografia, é necessário realizar a limpeza do intestino baixo, usando uma bisnaga de Phosfoenema®, que deve ser adquirida em qualquer farmácia e aplicada por via retal, de acordo com as instruções contidas na embalagem do produto. O objetivo é limpar o intestino baixo, melhorando a visualização das lesões de endometriose na pelve. A utilização do Phosfoenema® precisa ser feita, mesmo que o efeito dos laxantes tenha sido intenso. A paciente pode realizar essa parte do preparo na própria residência, ou, se preferir, também existe a possibilidade de fazer o procedimento de limpeza no local do exame. Para tanto, a cliente tem de chegar à recepção da unidade com uma hora de antecedência do horário marcado para a ultrassonografia, levando consigo a bisnaga de Phosfoenema® para aplicação.

- Em caso de dúvidas sobre o preparo ou necessidade de esclarecimentos adicionais, a paciente pode entrar em contato com a clínica pelo telefone e WhatsApp (63)32287000.

INDICAÇÃO

- Pesquisa de lesões suspeitas de endometriose profunda na pelve (atrás do útero, na bexiga, no intestino, nos ovários e na cavidade pélvica). Para o sucesso do exame, é necessário que as seguintes recomendações de preparo (somente para pacientes A PARTIR DE 18 ANOS de idade) sejam rigorosamente respeitadas. Caso contrário, poderá haver a necessidade de retornar ao hospital:

AGENDAMENTO

- Você pode agendar esse exame pelo **Telefone** ou **WhatsApp (63) 32287000**

- Você deverá trazer o pedido médico original na data do exame, com documento de identificação com foto e carteirinha do convênio (quando utilizar).

- É importante observar as exigências do seu convênio (quando utilizar), pois alguns convênios podem exigir autorização prévia. Em caso de dúvidas, você pode entrar em contato conosco com antecedência.

Atendimento

Telefone ou WhatsApp: 63 3228.7000

501 Sul, Conj. 02, lote 17, Av. NS 01

Cep: 77.016-006 – Palmas – Tocantins – Brasil

www.akcdiagnosticos.com.br



PRAZO DE ENTREGA

- 1 Dia útil.

- Nos casos urgentes você poderá solicitar a entrega do resultado do exame para o mesmo dia. Nossa equipe de colaboradores estará sempre pronta para atendê-lo.

Atendimento
Telefone ou WhatsApp: 63 3228.7000
501 Sul, Conj. 02, lote 17, Av. NS 01
Cep: 77.016-006 – Palmas – Tocantins – Brasil
www.akcdiagnosticos.com.br